

SAVANORYSTĖS MENIU ZARASŲ RAJONE

**Jaunuoli,
Pateikiame Tau visą meniu, kuris tiks ir „vegetarui“ ir „mėsavalgiui“,
norinčiam realizuoti save trumpalaikėje veikloje, atlikti socialinę-
pilietinę veiklą ar atlikti Jaunimo savanorišką tarnybą.
Įstaigų sąrašas ir ką jose galėtum nuveikti.**



Zarasų rajono savivaldybės administracija



1. Zarasų rajono savivaldybės administracija yra Savivaldybės biudžetinė įstaiga, atsakinga už savivaldos teisių įgyvendinimą bendruomenės interesais. Viena iš veiklos sričių – Jaunimo politikos įgyvendinimas Zarasų rajone. Daugiau apie mus: www.zarasai.lt; www.facebook.com/zarasusavivaldybe;

www.facebook.com/JRK.ZARASAI.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai? - Padėti organizuoti renginius ir susitikimus su jaunimu; - Analizuoti vaikų ir jaunimo padėčių Zarasų rajone, rengti apklausas, atliepiančias aktualijas ir padedančias spręsti jaunimui kylančias problemas; - Padėti rengti rekomendacijas ir siūlymus dėl jaunimo padėties gerinimo.

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Ieškome komunikabilių, atsakingų ir pareigingų savanorių, gebančių ieškoti informacijos, ją analizuoti, rengti išvadas ir teikti rekomendacijas.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 1-2 savanorius. Jaunimo reikalų koordinatorė, +37067463729, jaunimokoordinatorius@zarasai.lt



VšĮ Zarasų turizmo ir verslo informacijos centras

1. Teikiame informacijos paslaugas Lietuvos ir užsienio turistams apie Zarasų rajono turizmo išteklius, populiariname rajoną kaip patrauklią ir svetingą vietovę. (<https://www.visitzarasai.lt/lt>)

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai?

Informacinės medžiagos rengimas ir sklaida (straipsniai, socialinės medijos turinys)

Pagalba organizuojant renginius ir ekskursijas

IT sprendimų palaikymas (svetainės administravimas, turinio atnaujinimas)

Video ir foto medžiagos rengimas ir sklaida

Dalyvavimas naujų turizmo produktų kūrimo procesuose

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Ieškome kūrybiškų, atsakingų, komunikabilių ir gebančių dirbti komandoje savanorių. Pageidautina, kad kandidatai domėtųsi turizmu, IT, rinkodara arba komunikacija.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 1-2 savanorius.

turizmas@zarasai.lt, visitzarasai@gmail.com, +37068240988



Aukštaitijos saugomų teritorijų direkcijos Gražutės regioninio parko grupė



1. Gražutės regioninis parkas – tai saugoma teritorija, kurioje gausu pažintinių takų, stovyklaviečių, gamtos ir kultūros paveldo objektų. Čia saugomos retos rūšys, atkuriamos buveinės, vykdomi aplinkosauginiai projektai, organizuojami žygiai ir edukacijos. Įstaigoje dirba 5 darbuotojai, pasirengę dalintis patirtimi su jaunimu.

Daugiau: www.grazutesparkas.lt

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai? Labai reikalinga savanorių pagalba:

- tvarkyti ir prižiūrėti gamtos ir kultūros paveldo objektus;
- tvarkyti pažintinius takus ir maršrutus, prižiūrėti stovyklavietes ir poilsia vietas;
- vykdyti gamtotvarkos darbus biologinei įvairovei išsaugoti;
- pagalba organizuoti renginius ir žygius gamtoje;
- vykdyti lankytojų apskaitą ir anketavimą.

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Tikime, kad savanoriauti gali kiekvienas, todėl specialių reikalavimų savanoriui nekeliamo – svarbu punctualumas ir pozityvus nusiteikimas.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 2-20

5. Ši organizacija priima savanorius pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą, kuri suteikia 0,25 balo.

Leonas Sadauskas, +37067097265
grazutes.rp.lc@saugoma.lt



LIETUVOS ŠAULIŲ SAJUNGOS ZARASŲ 907-OJI KUOPA



1. Zarasų 907-oji kuopa ir kuopos jaunieji šauliai yra didelės organizacijos – Lietuvos šaulių sąjungos dalis. Šaulių sąjunga – sukarinta visuomeninė organizacija, vienijanti valstybės gyvenimui ir gynybai neabejingus žmones.

Mokomės komandinio darbo, pilietiškumo, lyderystės, stovyklavimo, karinių bei taktinių praktikų, norime būti naudingi visuomenei. Jaunieji šauliai organizuoja išvykas į gamtą, žygius, dalyvauja renginiuose, varžybose, vasaros stovyklose.

Šaulių sąjungoje šiuo metu yra daugiau nei 14 000 narių nuo 11 metų amžiaus.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai

- Pagalbai organizuojant renginius ir žygius gamtoje
- Pagalba Jaunųjų šaulių būrelio vadovei užsiėmimų metu
- Pagalba tvarkant ir prižiūrint visuomenines istorinės atminties vietas

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Norinčio veikti, padėti ir išmokti.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? Galime priimti 1-8 savanorius.



Lukas Banys, +37061004774, lukas.banys@gmail.com

ZARASIUKAS

1. Asociacija rengia projektus, organizuoja renginius bei stovyklas vaikams. Dalyvauja miesto renginiuose ir mugėse. www.zarasiukas.lt.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai? Sezono metu, žaidimų organizavimas, vaikų priežiūra; pagalba organizuojant renginius ir veiklas.

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Atsakingo, pareigingo, komunikabilaus, empatiško, mylinčio vaikus.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 2-3 savanorius.

Juras Juškėnas, +37068444939, juskenas81@gmail.com



Asociacija „Mes trys“



1. Asociacija „Mes trys“ – tai organizacija, kuri veikia keliose pagrindinėse srityse:

- Jaunų šeimų, mamų, auginančių mažamečius vaikus, ir vaikų užimtumas bei ankstyvasis kultūrinis ugdymas (projektai "Laikas sau", "Kultūrinynas", dalyvavimas pagrindinėse miesto šventėse ir pan.);
- Kultūros vadyba ir projektų rengimo mokymai (projektas "Aukštaitijos bohema" ir kt.);
- Jaunimo užimtumas (bendros veiklos su Zarasų atviru jaunimo centru).

2. Užduotis, kuriomis ieškome savanorių:

Veiklų spektras labai platus – reikalingi renginių organizavimo asistentai, fotografai, reporteriai, skaitmeninio turinio kūrėjai, vaikų pramogų, meninių veiklų ir edukacijų organizatoriai, pagalbininkai projektų administravimui, dalyvių registravimui ir pan.

3. Kokio savanorio organizacija ieško?

Tik motyvuoto, pozityvaus ir norinčio ko nors išmokti.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu:

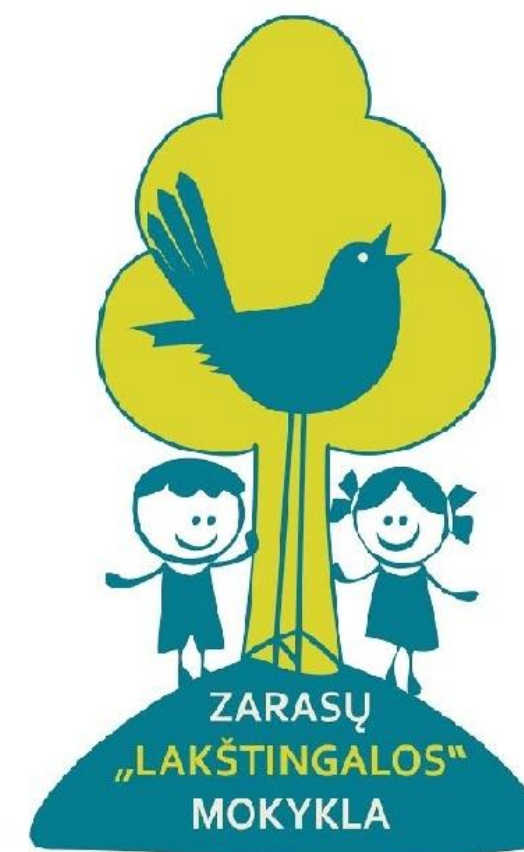
1–2 savanorius



**Aleksandra Stadalienė, +37067117179,
aleksandra.stadaliene@gmail.com, Miglė Valkauskienė, +37062907067,
miglutka@gmail.com**

Zarasų „Lakštingalos“ mokykla

- 1. Mokyklos paskirtis – ikimokyklinis ugdymas. Ugdytinių amžius 1,6-6 metai.**
- 2. Užduotis, kuriomis ieškome savanorių:**
Pagalba auklėtojams kasdienėje veikloje, edukacinių veiklų organizavimas, lauko veiklos, teminiai užsiėmimai, terapinės veiklos, aplinkos priežiūra ir kūrimas, individualus laikas su vaikais.
- 3. Kokio savanorio organizacija ieško?**
Gebančio bendrauti su ikimokyklinio amžiaus vaikais, kūrybingo, mylinčio vaikus, gerbiančio suaugusiuosius.
- 4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu: 3 savanorius.**
- 5. Ši organizacija priima savanorius pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą, kuri suteikia 0,25 balo.**



lakstingala.darz@zarasudarzelis.lt, +37038551362

<https://zarasudarzelis.lt/>

Zarasų socialinės globos namai

1. Zarasų socialinės globos namai – valstybinė žmonių globos įstaiga, skirta seniems taip pat fizinę bei protinę negalią turintiems žmonėms, kuriems reikalinga globa ir slauga bei kurie negali gyventi savarankiškai. Pagrindinis tikslas – sudaryti tinkamas gyvenimo ir reabilitacijos sąlygas, organizuoti kokybišką reikalingų paslaugų teikimą.

2. Užduotys, kuriomis ieškoma savanorių: Savanorystės grafikas lankstus, pagal poreikį ir aplinkybes grafikas peržiūrimas. Savanoriškos veiklos galėtų vykti per bendravimo, užimtumo veiklas – pasivaikščiojimas su neįgaliu asmeniu, spaudos, knygų skaitymas, sportiniai/atsipalaidavimo užsiėmimai, šokiai, stalo ir lauko žaidimai, kompiuterio pradmenų mokymas, piešimo užsiėmimai, muzikos terapija, asmens su negalia motyvacijos stiprinimas, pagalba įveikiant iškilusias socialines problemas, socialinių įgūdžių mokymas ir palaikymas.

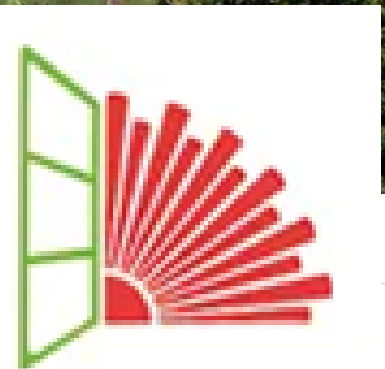
3. Kokio savanorio organizacija ieško?

motyvuoti darbui, empatiškai neįgaliam asmeniui, komunikabilūs, atsakingi, veiklūs, kūrybingi, nuoširdūs, turintys drąsių ir unikalių idėjų bei siekiantys jas įgyvendinti. Asmuo turi būti tolerantiškas, mandagus, emocionaliai stabilus.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu: 3-4 savanoriai. 1 savanorį pagal JST programą.

5. Ši organizacija priima savanorius pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą, kuri suteikia 0,25 balo.

Zaratusgn.lt, zaratusgn@zaratusgn.lt, simonas.mikstas@gmail.com



Zarasų trečiojo amžiaus universitetas



- 1. Zarasų trečiojo amžiaus universitetas**
- 2. Užduotys, kuriomis ieškome savanorių:**
IT konsultavimas ir literatūriniai, muzikiniai bei kiti edukaciniai renginiai.
- 3. Kokio savanorio organizacija ieško?**
Vyresniųjų klasių moksleiviai.
- 4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu:**
3–4 savanorius



**Nadiežda Matušova, +37069813309,
nad.matusova@gmail.com**

Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka

1. Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka teikia informacijos, kultūros, švietimo paslaugas bendruomenei, organizuoja renginius, edukacijas, skatina skaitymą, kūrybą, bendradarbiavimą.

2. Užduotis, kuriomis ieškome savanorių:

- Renginių fotografavimas, filmavimas.
- Naujų programų filmukų, edukacijų įgyvendinimas.
- Pagalba renginiuose, edukacijose.
- Šeimos skaitymo, pažintinių žaidimų organizavimas.

3. Kokio savanorio organizacija ieško?

Laukiame mėgstančio bendrauti su žmonėmis, iniciatyvaus, linkusio į savanorystę, smalsaus.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu:

1–2 savanorius

5. Ši organizacija priima savanorius pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą, kuri suteikia 0,25 balo.



Jolanta Lementauskienė, pavaduotoja@zarasubiblioteka.lt

Šniukštų kaimo kartų bendrija

1. Nuo 2003 m. aktyviai veikia vykdo Šniukščių kaimo kartų bendrija. Bendrijos tikslas – vienyti kaimo žmones, ugdyti bendruomeniškumą, stiprinti ryšį tarp kartų, puoselėti tradicijas, skleisti kultūrą ir pilietiškumą.

Vertinant kaimo gyventojų poreikius, bendrija aktyviai organizuoja įvairaus pobūdžio renginius, išvykas ir projektus.

**2. Užduotis, kurioms ieškome savanorių:
Informacijos sklaidai, vykusių veiklų viešinimui.**

**3. Kokio savanorio organizacija ieško?
Aktyvaus ir sugebančio prisitaikyti prie įvairios aplinkos.**

**4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu:
3–4 savanorius**



Audronė Kačiulienė, +370610177307, audronekaciuliene@gmail.com

Zarasų atviras jaunimo centras

1. Atviras jaunimo centras (ZAJC) – Zarasų rajono savivaldybės kultūros centro padalinys. Tai aplinka, kurioje jaunimas gali pozityviai praleisti laisvalaikį saugiai, užsiimti mėgstama veikla (įvairūs stalo, lauko ir kiti žaidimai, sportas, kūrybinės dirbtuvės, muzikavimas ir t.t.), įgyvendinti savo idėjas, diskutuoti jiems rūpimais klausimais bei pagal poreikį gauti emocinį palaikymą. Atvirame jaunimo centre laukiami visi Zarasų rajone gyvenantys 14-29 metų jaunuoliai.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai? Zarasų atvirame jaunimo centre laukiame savanorių, kurie prisidėtų prie: - teminių, edukacinių ir kitokių veiklų, skirtų centro lankytojams, organizavimo; - centro patalpų ir infrastruktūros gerinimo; - kultūros centre organizuojamų veiklų ir renginių; - veiklų ir įvykių viešinimo soc. tinkluose, bei kitokio pobūdžio informacinės sklaidos; - savų idėjų generavimo ir realizavimo; - bendradarbiavimo su kitomis įstaigomis/organizacijomis, bendrų veiklų organizavimo.

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Ieškome 14-29 m. amžiaus savanorio(-ės), drąsiai reiškiančio savo nuomonę ir idėjas, nebijančio prisiimti atsakomybę ir spręsti kylančius iššūkius. Svarbu, kad būtų nusiteikęs naujoms patirtims ir išbandymams.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 3 savanorius

5. Ši organizacija priima savanorius pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą, kuri suteikia 0,25 balo.



Zarasų žirgų sporto asociacija



1. Trumpa informacija apie įstaigą. Zarasų žirgų sporto asociacija įsikūrusi Bachmatų kaime, vos 6 km nuo Zarasų miesto. Mes auginame žirgus, juos treniruojame, jais rūpinamės, teikiame pramoginio ir sportinio jojimo paslaugas.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai? Savanoriai ieškomi žirgų ir gardų priežiūrai: žirgus reikėtų išvalyti, vedžioti, vaikyti, o gardus išvalyti, paskleisti naują pakratą, paduoti šieno. Pavasario metu pagalba trenerei vedant treniruotes, pagalba važiuojant kartu į varžybas.

3. Kokio savanorio organizacija ieško? Organizacija ieško drąsaus, patikimo, mylinčio žirgus ir gamtą savanorio, nebijančio šalčio ir fizinio darbo.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? Vienu metu galime priimti 2 savanorius.

Laura Nastajūtė, +37064735260, info@zzsa.lt



ZARASŲ „SANTARVĖS“ PRADINĖ MOKYKLA

1. Zarasų „Santarvės“ pradinė mokykla – tai atvira, saugi, aktyvų gyvenimo būdą puoselėjanti ir sveikatą tausojanti, patraukli mokyti ir kurti pradinė mokykla, kurioje gerai jaučiasi kiekvienas vaikas.

Mokyklos misija – pradinė mokykla, bendradarbiaujanti su šeima ir socialiniais partneriais, ugdanti priešmokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus įvairių gebėjimų ir poreikių mokinius tolimesniam sėkmingam mokymuisi.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai?

Kuriant, tvarkant, prižiūrint, puoselėjant mokyklos erdves ir aplinką, organizuojant vaikų edukacijas, išvykas, pertraukas, popamokinį užimtumą. Padedant vykdyti veiklas vasaros stovyklų metu. Teikiant pagalbą specialiujų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.

3. Kokio savanorio organizacija ieško?

Savanoriauti gali kiekvienas, tikintis bendrystės galia, mylintis vaikus, nebijantis iššūkių ir siekiantis įgyti įvairiapusės patirties.

4. Kiek savanorių organizacija gali priimti vienu metu? 2-6.

Daiva Šileikienė, tel. +370 385 51904, +37068670484, El. p. santarves.mok@zarasai.lt arba daivasileikiene@gmail.com



Zarasų krašto žmonių su negalia sąjunga

1. Zarasų krašto žmonių su negalia sąjungos (toliau – ZKŽNS) misija – nuoširdžiai dirbti negalės žmonių labui, atstovaujant ir ginant jų teises ir teisėtus interesus. Pagrindiniai ZKŽNS siekiami ir įgyvendinami tikslai:

- mažinti žmonių su negalia socialinę atskirtį ir siekti jų integracijos į visuomenę;
- atstovauti ir ginti ZKŽNS narius, jų teisėtus poreikius, teises ir kitus viešuosius interesus;
- savo veikla padėti žmonėms su negalia suprasti ir pilnai naudotis jiems priklausančiomis teisėmis, - laisvėmis bei galimybėmis, spręsti aktualius socialinius klausimus;
- padėti realizuoti žmonėms su negalia jų teisę mokytis, siekti norimos profesijos, užsiimti mėgstama veikla, ilsėtis, sportuoti, turėti šeimą, įsigyti draugų, bendrauti.

2. Kokioms užduotims ieškomi savanoriai?

Užimtumo veikloms, bendravimui, akredituotų paslaugų vykdymui.

3. Kokių savanorių ieškome?

Nuo 18 m.

4. Kiek savanorių galime priimti vienu metu?

Vienu metu galime priimti 5-8 savanorius, pagal susitarimą.

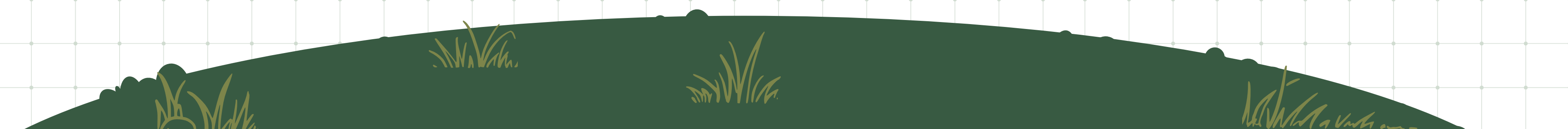
5. Kontaktai: Olga Ludziš, +37065242650, +37038553084

Palaukės g. 36, Zarasai



Daugiau naudingos informacijos apie savanorystę, jos rūšis ir įstaigas

- Apie Jaunimo savanorišką tarnybą (JST):
<https://jra.lt/jaunimui/dalyvauk/registracija-i-jst>
- Apie socialines-pilietines veiklas: <https://smsm.lrv.lt/lt/veiklos-sritys-1/smm-svietimas/socialine-pilietine-veikla/>
- Priimančių organizacijų sąrašas: <https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/savanoryste/organizaciju-paieska>
- „*Ne imti, bet duoti*“ organizacija, kuriojanti JST programą Zarasų rajone:
<https://nibd.lt/>



Pastebėjus netikslumą arba norint pasiūlyti įtraukti naują organizaciją ar pašalinti įstaigą, kuri nebevykdo savanorių priėmimo veiklos – kviečiame susisiekti!

Zarasų rajono savivaldybės jaunimo reikalų koordinatore:
jaunimokoordinatorius@zarasai.lt

